

111年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」(第1次徵求)審查核定方案名單

☆以下既有方案新師資培訓計畫(88案)自核定日起至112年12月31日止；詳細課程內容及說明請逕洽各方案研發單位。

製表:111.8.29

序號	方案編號	方案名稱	方案研發單位	核定培訓類別與人數 (111-112年合計)	預計培訓時間	培訓區域	聯絡資訊
1	CL-01-0001	悅動越健康-水瓶操	經國管理暨健康學院/悅康管理工作室	專業師資6位、指導員60位	111、112年專業師資、指導員、協助員各兩場次(回訓各一場次)	計畫未敘明	02-2436-2280
2	CL-01-0002	悅動越健康-拉力帶與繩梯應用	經國管理暨健康學院/悅康管理工作室	專業師資6位、指導員60位	111、112年專業師資、指導員、協助員各兩場次(回訓各一場次)	計畫未敘明	02-2436-2280
3	CL-01-0008	健康活力gogogo	中臺科技大學	指導員60位	111/08(南投縣)、111/09(台中市)	台中市、南投縣	04-22391647#6253
4	CL-01-0011	銀髮族健康促進運動計畫	社團法人雲林縣物理治療師公會	指導員20位	111、112年各一場	雲林縣	05-5362306
5	CL-01-0012	多元活動提升社區長者自立計畫	社團法人雲林縣物理治療師公會	指導員20位	111、112年各一場	雲林縣	05-5362306
6	CL-01-0013	銀髮族功能導向運動訓練計畫	社團法人雲林縣物理治療師公會	指導員20位	111、112年各一場	雲林縣	05-5362306
7	CL-01-0020	結合認知與體能訓練方案於失能失智長者之療效	社團法人臺灣職能治療學會	指導員50位	111年、112年各一場	雙北地區、桃園、新竹	03-211-8800#5761
8	CL-01-0023	銀髮族青春活力專案	希望種子職能治療所	專業師資2位、指導員40位	111年方案師資、指導員、協助員指導員回訓各21場次	新竹縣	03-5583413
9	CL-01-0045	動姿動姿健康活力一起來	國立台東大學	專業師資2位、指導員30位	111年初、進階各辦理2場	臺東縣	089-517801
10	CL-01-0047	身心舒活動健康	牧羊人居家服務整合有限公司	指導員60位	111年、112年各一場	臺北市、新北市	02-85215750
11	CL-01-0142	健體防跌	社團法人高雄市物理治療師公會	專業師資4位、指導員35位、協助員40位	111年9月1場	計畫未說明	07-3414815
12	CL-01-0143	彈力健康操	大愛護理之家	指導員30位	111-112年4場	台東縣	08-8687159#23
13	CL-01-0144	預防銀髮族失能之改善策略以多感官整合與循環式訓練模組之建置及其人才培育	台灣長期健康照顧產業發展協會	專業師資3位、指導員50位	111-112年2場次、回訓3場次。	高雄市	07-3805706
14	CL-01-0209	肌力強化	財團法人嘉義市保康社會福利慈善事業基金會附設嘉義市私立保康老人長期照護中心(長期照顧型)	專業師資5位、指導員45位	111年1場、112年2場	嘉義市	05-2718003#6001
15	CL-01-0217	樂活好骨力肌力強化及社會參與	長庚醫療財團法人附設嘉義居家護理所	指導員20位	111年、112年	嘉義縣	05-3621000#3577
16	CL-01-0218	活力有GO讚	耆老林健康事業股份有限公司	指導員25位	協助員及指導員：111年2場、112年4場，共計6場；專業師資112年1場	台中	04-23863730
17	CL-01-0231	肌肉強化與心理減壓	愛迪樂有限公司	指導員150位	111年1場	台北市、台中市、雲林縣	02-2521-6043
18	CL-01-0232	鄉親健康動起來衰弱預防	臺北榮民總醫院員山分院	專業師資3位、指導員30位	111-112年各1場	宜蘭縣	039-222141 #8002

111年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」(第1次徵求)審查核定方案名單

☆以下既有方案新師資培訓計畫(88案)自核定日起至112年12月31日止；詳細課程內容及說明請逕洽各方案研發單位。

製表:111.8.29

序號	方案編號	方案名稱	方案研發單位	核定培訓類別與人數 (111-112年合計)	預計培訓時間	培訓區域	聯絡資訊
19	CL-01-0239	健康職能生活處方複合式服務模組	社團法人高雄市職能治療師公會	專業師資3位、指導員30位、協助員20位	111、112年各辦理1-2場	高雄市	07-3221606
20	CL-01-0241	肌力強化運動模組	佛教慈濟醫療財團法人附設台中慈濟護理之家	專業師資2位、指導員60位	111、112年各1場	台中市	04-3606-0666#3482
21	CL-01-0242	衰弱OUT(拗) 樂活GO(夠)肌力強化生活功能重建認知促進	佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院	指導員25位	111年共1場	中區	04-3606-0666#3471
22	CL-01-0253	躍動增肌高齡銀髮瑜珈	高雄醫學大學	指導員110位、協助員40位	111年2場、112年度1場	高雄市	07-3121101#2627
23	CL-01-0276	自癒力教室 來去動動(衰弱銀髮族)	財團法人揚生慈善基金會	指導員60位	112年1場	中區、南區	02-2752-5058
24	CL-01-0295	活氧健腦增肌	桃園市物理治療師公會	專業師資6位、指導員60位	專業師資111年辦理一場、指導員111年與112年各辦理一場	桃園市	03-2118800-3393
25	CL-01-0298	身體加能(Body Canon)三種類型的 支持環境與執行模式	社團法人台北市物理治療師公會	指導員90位	111年下半年、112年上半年共計三場	北區	02-87732464#11
26	CL-01-0303	衰弱老人生活型態再造方案	社團法人高雄市職能治療師公會	專業師資3位、指導員30位、協助員20位	111、112年間辦理1場	高雄市	07-3121101#2655
27	CL-01-0306	複合式體能、認知與生活功能模組 訓練對於輕度認知障礙老人之認知	社團法人臺灣職能治療學會	指導員50位	111-112年各一場	雙北地區、桃園、新竹	03-211-8800#5761
28	CL-01-0375	銀髮族音樂體適能健康促進活動照顧模式	台灣音律活化健康協會	專業師資1位、指導員50位	專業師資112年1場、指導員112年2場	北、中、南、東	07-891-6009 0955-919-199
29	CL-01-0404	菲躍樂齡，活力方案	菲特邦健康管理顧問有限公司	專業師資12位、指導員138位	111年6場、112年未規劃	台北、嘉義、台東	02-2581-4402
30	CL-02-0003	自癒力教室 自癒力盃	揚生慈善基金會	指導員30位	112年1場	計畫書未說明	02-2752-5058
31	CL-02-0009	自覺記憶衰退的社區老人之認知訓練CST	高雄醫學大學	專業師資3位、指導員30位、協助員20位	111年和112年間辦理1-2場	高雄市	07-3121101#2654
32	CL-02-0013	左「思」右「想」，腦當益壯：衰弱及輕中度失智失能長者之認知促進課程	社團法人臺灣職能治療學會	指導員50位	111-112年各辦理一場	雙北、桃園、新竹	02-2382-0103
33	CL-02-0014	成功老化的健康生活型態再造	社團法人臺灣職能治療學會/臺灣大學醫學院(職能治療學系)	指導員30位	111及112年各一場(線上方式)	計畫未敘明	02-23826496
34	CL-02-0030	社區老人生活本位健康促進	社團法人臺灣職能治療學會/臺灣大學醫學院(職能治療學系)	指導員30位	111及112年各一場(線上方式)	計畫未敘明	02-23826496
35	CL-02-0031	以認知為基礎的訓練介入	社團法人高雄市職能治療師公會	專業師資3位、指導員30位、協助員20位	111、112年間辦理1-2場	高雄市	07-3221606
36	CL-02-0035	衰弱或認知損傷老人之複合式認知介入	社團法人臺灣職能治療學會	指導員30位	111及112年辦理1-2場	計畫未敘明	02-2382-0103

111年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」(第1次徵求)審查核定方案名單

☆以下既有方案新師資培訓計畫(88案)自核定日起至112年12月31日止；詳細課程內容及說明請逕洽各方案研發單位。

製表:111.8.29

序號	方案編號	方案名稱	方案研發單位	核定培訓類別與人數 (111-112年合計)	預計培訓時間	培訓區域	聯絡資訊
37	CL-03-0055	行動科技輔助社會參與	長庚學校財團法人長庚科技大學	指導員50位	111-112年指導員各一場	桃園市、嘉義縣	03-2118999#3432
38	CL-03-0064	延緩失能益智桌遊	財團法人樹河社會福利基金會	專業師資10位、指導員130位、協助員10位	111年專業師資1場、指導員4場	新北市、台中市、台南市、高雄市	06-2957168
39	CL-02-0038	社區生活之衰弱與輕度失能老人健康促進生活型態再造課程模組人才培育實證應用方案生活型態再造課程模組	社團法人臺灣職能治療學會	指導員30位	111及112年間一場	計畫未敘明	02-2382-0103
40	CL-01-0452	健身活腦好力智	普洛邦物理治療所	專業師資2位、指導員20位、協助員8位		臺北市	02-27060055
41	CL-01-0049	L1-銀髮族預防失智失能延緩老化體適能健康促進	台灣體適能健康促進協會	專業師資5位、指導員54位、協助員6位	協助員每雙月的第一個周六日、指導員每單月的第一個和第二周六日、專業師資每月的第四個周六日(人數不足則延期)	新北市	02-86655443
42	CL-01-0056	L2-身腦適能知覺動作訓練	天主教永和耕莘醫院	專業師資6位、指導員60位、協助員40位	112年專業師資1場、指導員2場、協助員1場	尚未確定	02-2928-6060#10656
43	CL-01-0340	智勇雙全大富翁	五甘心物理治療所	指導員60位	111年、112年，共2場	臺北市、新北市	02-85213385
44	CL-01-0500	覺醒減碳新生活-環保5R新世力	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會	專業師資6位、指導員90位	111年共3場	新北市、臺中市、高雄市	0912412600#6025
45	CL-01-0504	腦兒不退	樂智產業社	專業師資2位、指導員20位、協助員10位	111年、112年共2場	新北市	02-2271-0871#14
46	CL-02-0076	手做聊癒動大腦	意集設計股份有限公司	指導員40位	111年9-10月各辦理一場	台北、台中	02-2521-6043
47	CL-01-0432	健康樂活訓練方案_生活方式再設計於衰弱及輕中度失智失能長者之健康促進	長庚大學(職能治療學系)	指導員40位	111年、112年共2場	桃園市	03-211-8800#5761
48	CL-01-0433	雞尾酒式混和訓練方案於衰弱及輕中度失智失能長者之認知促進	長庚大學(職能治療學系)	指導員40位	111年、112年共2場	桃園市	03-211-8800#5761
49	CL-01-0078	L18-衰弱OUT(拗) 樂活GO(夠)	佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院	指導員25位	111年共1場	臺中市	04-3606-0666#3471
50	CL-01-0345	銀髮肌力運動課程	紫宸運動實業社	指導員35位	111年、112年共4場	新竹縣、臺中市	04-22289111#37432(地方方案請洽臺中市政府衛生局)
51	CL-01-0346	樂齡水中有氧	紫宸運動實業社	指導員20位、協助員20位	111年、112年共4場	新竹縣、臺中市	04-22289111#37432(地方方案請洽臺中市政府衛生局)

111年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」(第1次徵求)審查核定方案名單

☆以下既有方案新師資培訓計畫(88案)自核定日起至112年12月31日止；詳細課程內容及說明請逕洽各方案研發單位。

製表:111.8.29

序號	方案編號	方案名稱	方案研發單位	核定培訓類別與人數 (111-112年合計)	預計培訓時間	培訓區域	聯絡資訊
52	CL-01-0478	銀髮健康足厲害-運動認知介入模組	品沐職能治療所	指導員20位	111年、112年共2場	台中市	04-22289111#37432(地方方案請洽臺中市政府衛生局)
53	CL-01-0485	健康踏步平衡促進運動	社團法人臺中市清心社區福祉發展協會	指導員25位	111年、112年各一場	新竹縣、臺中市	04-24864567
54	CL-03-0067	樂齡色彩魔法師	紫宸運動實業社	指導員20位	111年、112年共4場	新竹縣、臺中市	04-22289111#37432(地方方案請洽臺中市政府衛生局)
55	CL-06-0047	建構式/益智教具認知促進方案-活躍老化，創意建構活腦力	癒心職能治療所	指導員15位	111年2場、112年3場共9場	臺中市	04-22289111#37432(地方方案請洽臺中市政府衛生局)
56	CL-06-0049	大齡藝術家-以藝術為基礎的職能促進方案	癒心職能治療所	指導員15位	111年2場、112年3場	臺中市	04-22289111#37432(地方方案請洽臺中市政府衛生局)
57	CL-99-0021	園藝創造家-提升生活福祉感、健康永續方案	癒心職能治療所	指導員15位	111年2場、112年3場共5場	臺中市	04-22289111#37432(地方方案請洽臺中市政府衛生局)
58	CL-01-0471	大人多元運動之預防及延緩失能方案	社團法人臺中市大人長期照護關懷協會	指導員15位	111年、112年共2場	臺中市	04-22228002
59	CL-01-0328	南榮全方位銀髮樂活站	高雄榮民總醫院臺南分院	指導員20位、協助員10位	112年1場	臺南市	06-3125101#68024
60	CL-01-0393	樂齡你我”憶從前”	郭綜合醫院	專業師資1位、指導員4位	111年1場	臺南市	06-2221111#1269
61	CL-01-0395	活腦防跌動姿動	臺南市立安南醫院	專業師資1位、指導員7位	111-112年各1場	臺南市	06-3553111#1314
62	CL-01-0399	大腦保健動起來	奇美醫療財團法人柳營奇美醫院	專業師資3位、指導員30位	112年1場	臺南市	06-6226999#71098
63	CL-01-0087	L46-銀髮族音樂體適能健康促進活動照顧模式	台灣音律活化健康協會	專業師資3位、指導員30位、協助員15位	專業師資、指導員、協助員各1場	北、中、南、東	07-891-6009 0955-919-199
64	CL-01-0089	L48-銀髮健康運動圈	高雄市立岡山醫院(委託秀傳醫療法人經營)	專業師資4位、指導員50位、協助員10位	111年、112年共4場	高雄市	07-6222131#51130
65	CL-01-0492	運用中醫多元方式延緩老人失能之感覺統合訓練	高雄新世紀中醫診所	專業師資3位、指導員30位、協助員10位	111年共1場	高雄市	07-3107868
66	CL-01-0493	芳香療法結合懷舊桌遊、健腦益智好營養	高雄市健康管理產業協會	專業師資10位、指導員100位、協助員30位	111年、112年	北、中、南、東	0920-811291
67	CL-01-0494	護你健康-延緩失智失能	社團法人高雄市護理師護士公會	專業師資4位、指導員64位	111年、112年共2場	高雄市	07-3336634
68	CL-03-0074	不老玩童「遊益思」-銀髮族健康促進益智休閒活動	童心創意親子共學協會	專業師資3位、指導員24位、協助員24位	111年、112年共2場	高雄市	07-7918757
69	CL-01-0430	銀髮躍進 活樂宜蘭 - 樂齡健康促進	國立陽明大學附設醫院	指導員60位	預計每年8-10月舉辦一次師資培訓課程	宜蘭縣	03-9325192#73371
70	CL-01-0382	結合禪繞畫、氣功與膳食之肢體統合協調訓練	苗栗縣陽竹林學會	指導員25位	111年、112年共2場	計畫書未敘明	037-691169
71	CL-01-0384	肌力訓練-抗老化運動	彰化縣衛生局	專業師資5位、指導員70位	111年、112年指導員2-4場，運動教官1場	彰化縣	04-7115141#5508

111年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」(第1次徵求)審查核定方案名單

☆以下既有方案新師資培訓計畫(88案)自核定日起至112年12月31日止；詳細課程內容及說明請逕洽各方案研發單位。

製表:111.8.29

序號	方案編號	方案名稱	方案研發單位	核定培訓類別與人數 (111-112年合計)	預計培訓時間	培訓區域	聯絡資訊
72	CL-01-0385	肌力訓練-逆齡肌力班	彰化縣衛生局	專業師資5位、指導員70位	111年、112年指導員2-4場，運動教官1場	彰化縣	04-7115141#5508
73	CL-01-0138	L118-大智學堂~舞動耆樂派	埔里基督教醫院	專業師資2位	111年1場	南投	049-2912151#3142
74	CL-01-0457	芳香活力趣	東華醫院	指導員30位	111年至112年共1場	南投	049-2658949
75	CL-01-0466	預防及延緩失能照護之運動與藝術團康方案	竹山秀傳醫院	專業師資2位、指導員40位	111-112年共2場	南投	049-2624266#36900
76	CL-01-0376	中西復健照護，五官經絡養生	天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院	指導員40位	111年一場	雲林	05-6337333~2221
77	CL-01-0426	芳香療癒自我照顧	雲林縣家園關懷協會	指導員40位	111年辦理一場	雲林	05-7720200
78	CL-01-0221	能量律動健康操	台灣新高齡社區健康發展學會	專業師資5位、指導員105位	111-112年共7場	桃園市、嘉義縣	05-3620600#289
79	CL-01-0222	健康老化	嘉義縣物理治療師公會	指導員20位	預計111年9-10月辦理1場師資培訓課程	嘉義縣	05-3620796
80	CL-01-0060	L34-銀髮族音樂體適能(含社區音律活化健康操、輪椅式音活操、失智/失能/巴金森/中風/衰弱症之銀髮族功能性音樂體適能等	台灣音律活化健康協會	專業師資3位、指導員30位、協助員15位	112年共3場	北、中、南、東	07-8916009
81	CL-01-0412	悅動金頭腦	健康物理治療所	專業師資5位、指導員50位、協助員20位	111年、112年共9場	屏東縣	0953115128
82	CL-01-0429	食在好出力	健康物理治療所	專業師資5位、指導員50位、協助員20位	111年、112年共9場	屏東縣	0953115128
83	CL-01-0444	動出好腦力	屏安醫療社團法人屏安醫院	指導員6位、協助員12位	111年、112年共2場	屏東縣	08-7622670#1113
84	CL-02-0074	海風藝術創作	康睿職能治療所	專業師資4位、指導員45位、協助員25位	111年、112年共4場	屏東縣	0987510251
85	CL-02-0075	園藝小手做	康睿職能治療所	專業師資4位、指導員45位、協助員25位	111年、112年4場	屏東縣	0987510251
86	CL-03-0076	香氣撲鼻手腦並用認知促進方案	大愛護理之家	指導員40位	111年、112年共2場	屏東縣	08-8687159#23
87	CL-03-0098	樂齡同學會	社團法人高雄市彩色頁女性願景協會	專業師資2位、指導員25位、協助員18位	111年、112年各一場	高雄市	07-2294060
88	CL-01-0377	活力生活	黃志豪職能治療所	指導員30位	112年1場	新竹市	03-5355191#341